

Aula d'Estiu 2021



UNIVERSITAT
D'ANDORRA



OBJECTIUS

Un dels trets característics de la Universitat d'Andorra, com a universitat pública del país, és la seva obertura a la societat. En aquest sentit, el programa Aula d'Estiu s'obre als professionals d'aquí i d'arreu que estiguin interessats en els cursos que s'hi ofereixen. L'Aula d'Estiu s'organitza al voltant de diverses temàtiques, que poden ser transversals, d'interès per a qualsevol professional, específiques de l'àmbit docent o de recerca i específiques d'àrees concretes del coneixement.

L'actiu principal de la Universitat d'Andorra és l'equip humà, i promoure'n el desenvolupament és una de les seves missions, així com la innovació en els models d'ensenyament i en la formació, en els àmbits tecnològic, científic i humanístic. Una de les eines de les quals es disposa per promoure aquests pilars fonamentals de la Universitat d'Andorra és la formació. Aquest és l'altre objectiu del programa Aula d'Estiu, que ofereix formacions orientades al personal docent i al personal administratiu i tècnic de l'àmbit universitari.

A QUI VA DIRIGIDA

L'oferta de formacions de curta durada de l'Aula d'Estiu està dirigida als professionals de l'ensenyament, als estudiants universitaris i al públic en general.

LLOC

Les classes es fan a la Universitat d'Andorra.



PROGRAMA I CALENDARI

22 DE JUNY DEL 2021

- **LA PERCUSSIÓ CORPORAL COM A RECURS PEDAGÒGIC – MÈTODE SSM**

A partir de la música, el mètode SSM dóna molta importància a la improvisació, a la creativitat i al llenguatge rítmic expressat amb el nostre cos. És en aquesta experiència sensorial on es reforça tot el control, dissociació i coordinació corporal, tot el potencial estètic i pedagògic dels processos d'aprenentatge a partir del ritme i de la música, i tota la gestió emocional del treball físic i intel·lectual de les disciplines esportives i artístiques.

Ponent:

- **Santi Serratosa**

Graduat en música a l'Aula de Música Moderna del Conservatori del Liceu. Estudis superiors de bateria al *Drummers Collective* de Nova York. Màster en Musicoteràpia per la UPF. Format en Pedagogia sistèmica a l'Institut Gestalt. Professor de bateria. Professor de música del postgrau en Musicoteràpia de la UdG.

- Durada: **4 h** (de les 9 h a les 13 h).

- Preu: **16 €**

25 DE JUNY DEL 2021

- **MILLORA LA RESILIÈNCIA I EL BENESTAR. COM GESTIONAR SITUACIONS DIFÍCILS**

La psicologia positiva se centra a donar suport i treballar el potencial i les qualitats positives de les persones per assolir objectius beneficiosos que incrementin el seu benestar, per afrontar situacions que ens creen malestar, incertesa i neguit. Aquest curs mostrarà les estratègies i tècniques, basades en les fortaleces i les capacitats de les persones, per atendre i entendre millor el que ens està passant i com podem fer-hi front.

• Ponent:

- **Cristina Torrelles**

Professora i investigadora de la Universitat de Lleida. Membre de l'equip de recerca competitiu COMPETECS i de la Càtedra d'Innovació Social. Especialitzada en Psicologia positiva i en *coaching* personal.

- Durada: **4 h** (de les 9.30 h a les 13.30 h).

- Preu: **16 €**

PROGRAMA I CALENDARI

28 DE JUNY DEL 2021

- **COM TREBALLAR LA IGUALTAT EN L'ÀMBIT ORGANITZATIU. DE LA TEORIA A LA PRÀCTICA**

En aquest curs es treballaran exemples pràctics de com aplicar la igualtat dins de l'entorn de treball, a través del marc normatiu en matèria d'igualtat i les recomanacions a les organitzacions. Es facilitaran estratègies per incorporar la igualtat als entorns de treball i bones pràctiques, i s'abordaran els protocols de prevenció i abordatge de l'assetjament.

Ponent:

- **Georgina González**

Llicenciada en Dret. Programa de formació superior en Agent d'igualtat. Pèrita experta en avaluacions de conflictes laborals per assetjament. Autora de l'eina de disseny dels plans d'igualtat i coautora de l'eina de seguiment i avaluació dels plans de la Direcció General d'Igualtat de la Generalitat de Catalunya.

- Durada: **4 h** (de les 9.30 h a les 13.30 h).

- Preu: **16 €**

29 DE JUNY DEL 2021

- **COM CREAR ENTORNS LABORALS SALUDABLES (ELS): DEL MITE A LA REALITAT**

A partir de les tendències i els reptes socioeconòmics dels propers anys, s'identificaran les oportunitats i els riscos possibles per entendre la situació actual i la seva evolució en l'àmbit sociodemogràfic per analitzar-ne l'impacte potencial en el mercat laboral. En aquest curs analitzarem la importància d'un Entorn Laboral Saludable (ELS) considerant el model dels cinc eixos o les cinc puntes. Es presentaran diferents eines per a la configuració d'un ELS. Recomanacions i consideracions (òptica individual, grupal, empresa, societat).

- Ponents:

Sergi Ríos. Màster en Administració i direcció d'empreses (MBA). *Executive Master en Public Administration (EMPA)*. Professor de la Universitat d'Andorra d'Estratègia, Organització i Persones i professor associat d'ESADE i *Business School*.

Albert Piñol. Llicenciat en Ciències de l'Activitat física i l'Esport, MSc en Fisiologia Integrativa. Especialitzat en fisiologia de l'exercici, hipòxia i sistema neuromuscular. Tècnic superior d'*Snowboard* i Tècnic en Excursionisme. *CEO i Head-Coach a ATHL.Exercise*.

- Durada: **4 h** (de les 9.30 h a les 13.30 h).

- Preu: **16 €**

PROGRAMA I CALENDARI

30 DE JUNY DEL 2019

- **APRÈN A PIRATEJAR LA TEVA SALUT. ENTÉN EL COS, EL CERVELL I MOU-TE!**

Pateixes dolor o altres problemes de salut? Aquest curs t'interessa! S'identificarà tot allò que modula la nostra salut per entendre i per adquirir eines fàcils, senzilles i quotidianes amb l'objectiu de guanyar qualitat de vida. T'emportaràs coneixement i eines per deixar enrere tot allò que frena la teva salut i la qualitat de vida. Es treballarà una rutina de moviment per aplicar quan i on vulguis. Durant el curs s'intercalaran sessions de mobilitat breus amb la intenció que aprenguis a moure't de manera terapèutica per a despertar el teu cos.

- Ponent: **Ramon Ribera**. Osteòpata i fisioterapeuta expert en dolor.
- Durada: **4 h** (de les 9.30 h a les 13.30 h).
- Preu: **16 €**

1 DE JULIOL DEL 2021

- **BASKET BEAT: UNA PROPOSTA ARTÍSTICA PER REVISAR EL NOSTRE ROL COM A PROFESSIONALS**

Es realitzaran dinàmiques de grup i música amb pilotes de bàsquet com a instruments per entendre el funcionament i lideratge dels grups i debatre el nostre paper com a professionals. S'identificaran recursos i estratègies de l'art, la pedagogia, la psicologia i la musicoteràpia que puguin ser directament aplicables a les nostres pràctiques professionals.

- Ponent: **Josep M. Aragay**. Professor al bàtxelor en Carreres socials, opció Animació sociocultural, de la Universitat París Est-Créteil, i als màsters en Mediació artística i Musicoteràpia de la Universitat de Barcelona. Creador i responsable del projecte *Basket Beat* amb el qual ha treballat en més de quinze països amb més de 8.000 joves.
- Durada: **7 h** (de les 9 h a les 14 h i de les 15 h a les 17 h).
- Preu: **28 €**

PROGRAMA I CALENDARI

5 DE JULIOL DEL 2021

- **ENSENYAR A PARTIR DE REPTES, PROJECTES I CONTEXTS: EXEMPLES, POTENCIALITATS I DIFICULTATS**

L'ús de situacions reals i rellevants (contextos, projectes, reptes, casos...) en l'ensenyament per aprendre competències, s'ha evidenciat com una estratègia didàctica útil, tant pel que fa a la motivació intrínseca dels estudiants com per a promoure la seva capacitat de transferir els coneixements a noves situacions. Aquesta capacitat de transferir, és a dir, abordar nous problemes desconeguts en el futur, és clau per al desenvolupament professional dels graduats universitaris.

- Ponent:

Ivan Marchán. Doctor en Didàctica de les ciències experimentals per la UAB. Professor a ESO i batxillerat en l'especialitat de Física i química i coordinador pedagògic a l'Institut Neus Català de Cornellà de Llobregat.

- Durada: **4 h** (de les 9 h a les 13 h).

- Preu: **16 €**

GRUPS REDUÏTS

El nombre màxim d'estudiants per grup serà reduït per tal de garantir una atenció personalitzada i per donar compliment a les mesures sanitàries derivades de la COVID-19. En cas que hi hagi més preinscripcions a un curs, el procés de selecció es farà per ordre de preinscripció.

ACREDITACIÓ

Es lliurarà un certificat d'assistència per a cada curs a les persones que assisteixin al 80% de les sessions. L'assistència està acreditada per la Universitat d'Andorra amb crèdits europeus de lliure elecció, en proporció a la durada del curs.

PREINSCRIPCIONS I MATRÍCULA

A l'espai "Preinscripció" de www.uda.ad



la universitat
dels
pirineus

UNIVERSITAT D'ANDORRA

Plaça de la Germandat, 7
AD600 Sant Julià de Lòria.

Andorra

T. (+376) 743 000

F. (+376) 743 043

uda@uda.ad

www.uda.ad

