



CURS D'ACTUALITZACIÓ EN SALUT MENTAL I ADDICCIONS PER A AGENTS COMUNITARIS I SOCIALS

Presentació

Aquesta formació proporciona eines als agents de l'àmbit comunitari i social per a la millora de l'atenció a les persones amb alguna condició de salut mental i/o addiccions.

El curs s'inspira en les línies estratègiques del Pla Integral de Salut Mental i Addiccions (PISMA) d'Andorra.

En l'atenció integral centrada en la persona i l'atenció comunitària en què es basa el PISMA, és fonamental assegurar la competència dels professionals del camp comunitari i social en aquest paradigma. El curs vol aportar els coneixements necessaris per afrontar situacions del dia a dia. Una aproximació holística, humanista i basada en l'evidència per la valoració de les persones.

Objectius

Els principals objectius de la formació són:

- Conèixer els sistemes de salut nacionals i xarxa de salut mental.
- Conèixer les característiques generals de les condicions de salut mental més prevalents.
- Conèixer les senyals d'alarma prèvies a una crisi.
- Disposar i conèixer eines per trencar l'estigma.
- Donar eines per la intervenció en situació de crisi.
- Entendre la importància de la gestió emocional.

Altres objectius són:

- Adquirir coneixements en els determinants socials de la salut.
- Adquirir coneixements per informar i relacionar-se, a més de les persones afectades, amb les seves famílies i el seu entorn social primari.
- Conèixer els conceptes bàsics de bioètica i legislatius relacionats en la Salut mental i Addiccions.

A qui va dirigit

El curs va dirigit a agents comunitaris i socials (agents de policia, bombers, professionals que treballin en activitats de lleure, agents penitenciaris, agents de seguretat, agents de duana,...) o en altres àmbits i que vulguin actualitzar la seva atenció a persones amb condicions de salut mental i d'addiccions.

Metodologia:

La metodologia d'aquest programa complementa les sessions presencials amb el seguiment del treball individual de l'estudiant a través del campus virtual de la Universitat d'Andorra.

Les sessions presencials seran a les aules de la universitat i preveuen treballar la teoria aproximant-la a la pràctica mitjançant dinàmiques a l'aula, metodologia de simulació, etc. El treball individual pot representar la revisió de materials en diferents formats, la realització de treballs individuals o en grup, la participació en debats virtuals i la resolució de casos pràctics.

En finalitzar el programa es realitzarà una activitat d'avaluació que consistirà amb la resolució d'un cas.

Durada i calendari

El curs té una càrrega de 1,5 crèdits europeus i consta de 24 hores presencials i 21 hores de dedicació de l'estudiant per preparar les sessions presencials i l'activitat d'avaluació.

Les classes lectives es faran en el calendari establert.

Calendari detallat (2a edició):

- 30 de març del 2023

- 20 d'abril del 2023
- 27 d'abril del 2023

Calendari detallat (3a edició):

- 25 de maig del 2023
- 1 de juny del 2023
- 8 de juny del 2023

El Campus virtual

Els programes presencials utilitzen el campus virtual de la Universitat d'Andorra, com a espai de continuïtat entre les sessions presencials. El Campus, com a entorn virtual d'aprenentatge, ofereix diversos recursos per facilitar la comunicació, l'accés a la informació i el lliurament d'activitats.

L'aula del Campus virtual és l'espai on els participants trobaran la documentació de cada mòdul, on podran consultar les activitats que han d'elaborar i fer-ne el lliurament en línia, consultar les qualificacions i accedir als calendaris del programa. Així mateix, l'aula del Campus virtual permet accedir a diversos espais de comunicació.

Professorat

- **Pere Bonet:** actual assessor en Salut Mental del Ministeri de Salut d'Andorra per al desenvolupament del PISMA, metge especialista en psiquiatria, postgrau en Gestió sanitària i exdirector de la càtedra de Salut Mental a la UVIC-UCC. Expresident del Consell Assessor de Salut Mental del departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- **Mariana Camacho:** màster en direcció i gestió, màster en salut mental, graduada en infermeria. Infermera al servei de Salut Mental del SAAS.
- **Ruben Coelho:** màster en Ciències de la infermeria, diplomad en Infermeria, professor col·laborador del bàtxelor en Infermeria de la Universitat d'Andorra, infermer del servei de Salut Mental del SAAS.
- **Jonathan Guerrier:** bàtxelor en Infermeria, professor col·laborador del bàtxelor en Infermeria de la Universitat d'Andorra, infermer del servei de Salut Mental del SAAS.

- **Nabil Khalifi:** màster en salut psiquiàtrica, postgrau en Atenció centrada en la persona, bàtxelor en Infermeria, infermer del servei de Salut mental del SAAS.
- **Carlos Mur:** doctor en Medicina, especialista en psiquiatria. *Fellow* en psiquiatria d'enllaç i psicosomàtica. Professor associat a la Universitat Autònoma de Madrid i a la Universitat Europea. Màster en Psiquiatria Legal i Forense. Cap del Servei de Salut Mental, SAAS. Exdirector general de l'Hospital Universitari de Fuenlabrada i de l'Hospital Psiquiàtric José Germain de Leganés (Madrid). Expresident de la Societat Espanyola de Medicina Psicosomàtica (SEMP).
- **Carolina Osorio:** psicòloga clínica infanto juvenil i adult, professor col·laborador del bàtxelor en Infermeria de la Universitat d'Andorra.
- **Assumpta Ortiz:** doctora en ciències biomèdiques, màster en Salut comunitària, Infermera en salut mental i psiquiatria, diplomada en Infermeria, professora de l'Escola d'Infermeria de la Universitat d'Andorra.
- **Marta Verdes:** màster en Ecologia emocional i màster en Ciències de la infermeria, Infermera en salut mental i psiquiatria, diplomada en Infermeria, professora de l'Escola d'Infermeria de la Universitat d'Andorra.

Programa

Les sessions presencials inclouen sessions teòriques i pràctiques que s'oferiran d'acord amb el calendari establert.

1. Sistema de salut general: breu context actual de la salut mental (1h)
 - a. Sistema de Salut Mental i Addiccions
 - b. Epidemiologia
 - c. Recursos relacionats amb la Salut Mental
2. Conceptes generals i línies actuals de promoció, prevenció, atenció i rehabilitació en la salut mental (PISMA i Pla estratègic de Salut Mental OMS) (3h):
 - a. Marc Internacional i nacional (OMS, marc legislatiu, Quality Rights, Mental Health Action Plan, Coalició Europea de Salut Mental, PISMA) (1h)
 - b. Prevenció de la malaltia: detecció precoç, assistència continuada i domiciliària, atenció als grups de risc (persones en situació de vulnerabilitat), perspectiva de gènere. Introducció a la Salut Mental (1h)

- c. Atenció integrada: qualitat de l'assistència respectant els Drets Humans (Quality Rights OMS); humanització en Salut Mental (1h)
- 3. Atenció a la persona amb condicions de salut mental més prevalents (4h)
 - a. Crisi d'ansietat
 - b. Depressió
 - c. Crisi psicòtica
- 4. Estigma en salut mental (3h)
 - a. Prejudicis socials, prejudicis dels professionals i dels propis malalts i familiars, diferents tipus d'Estigma
 - b. Eines per trencar l'Estigma
- 5. Competències relacionals i comunicatives (3h)
 - a. Eines comunicatives
 - b. Estratègies comunicatives pel maneig de situacions
- 6. Àmbit comunitari (2h)
 - a. Eines per donar suport a la inclusió comunitària
 - b. La integració de recursos
 - c. La realitat intercultural a Andorra
- 7. Gestió de situacions de crisi (5h)
 - a. Agitació
 - b. Suïcidi
 - a. Altres situacions, abús de substàncies
- 8. La gestió emocional de l'equip d'intervenció (2h)
 - c. Competències emocionals
 - d. Gestió emocional i prevenció del *Burn out*
- 9. Aspectes ètics (1h)
 - a. Confidencialitat i la veu dels afectats
 - b. Consentiment informat

Grups reduïts

El nombre màxim d'estudiants és 25. Això permet una atenció individualitzada i afavoreix les dinàmiques de grup. El curs s'anul·larà si no hi ha un mínim de 15 estudiants matriculats.

Procés d'avaluació

Per poder ser avaluat/da cal haver assistit al 80% de les classes lectives.

L'avaluació consisteix en la resolució d'un cas.

Titulació

Els estudiants que hagin superat el procés d'avaluació previst al programa obtindran un diploma d'aprofitament en Salut mental i addiccions per agents comunitaris i socials.

Els estudiants de titulacions reglades de la Universitat d'Andorra podran obtenir el reconeixement de 1,5 crèdits europeus.

Preinscripcions i matrícula

Termini de preinscripció:

- 2a edició: fins al 16 de març del 2023
- 3a edició: fins a l'11 de maig del 2023

Termini de matrícula:

- 2a edició: fins al 23 de març del 2023
- 3a edició: fins al 18 de maig del 2023

Preu: 87 euros

Aquest import és el resultat d'haver deduït el 80% del cost de la matrícula gràcies al patrocini del Ministeri de Salut a aquesta programa

Formulari de preinscripció

<https://ga.uda.ad/modules/preregistration/preregistration.php?plan=WCATZEJENF1N1MDRJ8NP0JGTTMX0JXS4>

En cas que no accedeixi a la preinscripció amb l'enllaç pot copiar directament l'adreça al seu navegador

Per a més informació

Plaça de la Germandat, 7
AD600 Sant Julià de Lòria.
Principat d'Andorra
Tel. +376 743 000
A/e. euniversitaria@uda.ad

Amb el suport de



Govern d'Andorra

