

TDAH 360: reptes, desafiaments i oportunitats amb acompanyament conscient (CPP 2025-2026)

Descripció

Aquest seminari ofereix una mirada pràctica, humana i professional sobre el trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH). Està pensat per ajudar a entendre millor què implica viure amb aquesta condició i com acompanyar-la des del món educatiu, des de l'etapa infantil fins a l'etapa adulta.

A través d'una combinació de teoria clara, dinàmiques vivencials i eines aplicables a l'aula, les persones participants descobriran com afecta el TDAH a les funcions executives, l'aprenentatge, la conducta i l'àmbit emocional. Es proposa un enfocament transformador que activa la consciència, la comprensió i la capacitat d'actuar com a referents positius.

Objectius

Els objectius principals d'aquest curs són:

- Comprendre què és realment el TDAH i desmuntar falsos mites.
- Posar-se a la pell d'una persona amb TDAH per desenvolupar empatia educativa.
- Conèixer els símptomes visibles i invisibles del TDAH, i com impacten dins i fora de l'aula.
- Identificar les funcions executives més afectades en persones amb TDAH i com es poden entrenar.
- Aplicar estratègies concretes per millorar l'organització, la regulació emocional i la participació de l'alumnat.
- Desenvolupar una comunicació clara, possibilitadora i respectuosa.
- Activar una mirada possibilitadora per acompanyar el potencial de l'alumnat amb TDAH.

A qui va dirigit

El seminari va dirigit a professorat de qualsevol nivell educatiu, futurs docents i estudiants de l'àmbit de l'educació, així com a professionals que conviuen amb el TDAH en l'àmbit educatiu, familiar o social i persones que vulguin entendre millor el TDAH per millorar la seva pràctica o les seves relacions personals.

Metodologia

Aquest curs combina conceptes teòrics amb dinàmiques vivencials per experimentar com es viu el TDAH, així com reflexions individuals i espais de debat grupal.

La llengua vehicular del programa és el català.

Professorat

Martí Sala, coach especialitzat i diagnosticat amb TDAH. Amb una trajectòria personal marcada pel TDAH i una formació professional com a coach i expert en PNL. Ha passat per totes les etapes del sistema educatiu i acompanya persones i institucions a comprendre i gestionar el TDAH amb més claredat, estructura i humanitat.

Programa

Viure amb TDAH: més enllà de la hiperactivitat i la distracció

- Què és i què no és el TDAH
- Tipologies: inatent, hiperactiu/impulsiu i combinat
- Síntomes visibles i invisibles
- Impacte dins i fora de l'aula
- Dinàmica vivencial i espai de reflexió

Aprendre amb TDAH: funcions executives i estratègies d'aula

- Què són les funcions executives i per què són clau
- Funcions més afectades:
 - Inhibició conductual
 - Flexibilitat cognitiva

- Memòria de treball
- Planificació i organització
- Iniciació de tasques
- Regulació emocional
- Monitoratge del rendiment
- Com detectar-les i estimular-les a l'aula
- Recursos pràctics per aplicar

Acompanyar amb sentit: eines per activar el potencial

- Límits clars i adaptacions realistes
- Comunicació educativa que valida i motiva
- Acompanyament emocional i autoregulació
- Eines de coaching i PNL per a l'aula
- Casos pràctics, resolució i aplicació final

Durada i calendari

El curs té una durada de 8 hores, que es desenvoluparan en 2 sessions a la Universitat d'Andorra d'acord amb el calendari següent:

- Dijous 6 de novembre de 2025, de 15.00 h a 19.00 h
- Dijous 13 de novembre de 2025, de 15.00 h a 19.00 h

Certificació

Les persones que hagin assistit al 80% del seminari obtindran un Certificat d'assistència.

Grups reduïts

El nombre màxim d'estudiants és de 30, fet que permet que puguin gaudir d'una atenció personalitzada. En cas que hi hagi més de 30 preinscripcions el procés de selecció serà per ordre d'inscripció.

El curs s'anul·larà si no hi ha un mínim de 8 inscripcions.

Preinscripció i matrícula

Preinscripció: fins al 23 d'octubre del 2025.

Matrícula: fins al 30 d'octubre del 2025.

Preu: 145 euros. Aquest preu representa el 80% del cost de la matrícula, donat que Creand Fundació en finança el 20% restant. Els estudiants de formació reglada, el personal de la Universitat d'Andorra i els *Alumni* tenen un descompte en la matrícula del 92,5%.

[Formulari de preinscripció](#)

Més informació

Universitat d'Andorra

Plaça de la Germandat, núm. 7

AD600 Sant Julià de Lòria

Tel.: +376 743 000

A/e: seminaris@uda.ad

Web: <http://www.uda.ad>

