

Competències antifràgils i habilitats fortalesa per progressar en el món actual (CPP 2025-2026)

Descripció

En aquest curs es respon a la pregunta: Quines habilitats soft es necessiten per créixer i progressar?

S'enfoca en desenvolupar competències antifràgils per prosperar en un món de canvis exponencials, on la intel·ligència artificial i les crisis redefeixen les regles amb rapidesa. Anar més enllà de la resiliència per aprendre a convertir la volatilitat i les adversitats en oportunitats per créixer i millorar.

El programa, inspirat en el concepte Antifragilitat de Nassim Taleb i dissenyat per l'expert Eudald Parera, des de l'estudi psico-biogràfic de centenars de referències equipa als professionals i organitzacions amb les habilitats i la mentalitat necessàries per suportar els xocs i sortir-ne enfortits.

Objectius

Els objectius principals d'aquest seminari són:

1. Comprendre el concepte d'antifragilitat i la seva diferència clau respecte a la resiliència o la robustesa, per passar de merament sobreviure a les adversitats a créixer gràcies a elles.
2. Desenvolupar una mentalitat antifràgil que permeti a les persones participants veure la volatilitat, l'estrès i la incertesa, les dificultats i els errors no com a amenaces, sinó com a fonts d'oportunitat i aprenentatge.
3. Adquirir eines pràctiques per dissenyar sistemes i prendre decisions que millorin amb els xocs, convertint els reptes i les crisis en combustible per al progrés personal i organitzatiu.

A qui va dirigit

El curs va dirigit a totes les persones (líders, equips directius, professionals, persones emprenedores, estudiantat...) —sense importar la seva àrea o sector professional— que

vulguin deixar enrere la gestió per supervivència i aprendre a créixer davant la complexitat, la intel·ligència artificial i les crisis contemporànies.

Metodologia

Aquest curs combina conceptes teòrics amb recursos pràctics, casos, i petits tallers d'assimilació i entrenament.

La llengua vehicular del programa és el català.

Professorat

Eudald Parera Riera. Consultor estratègic i formador en competències professionals i personals. És professor en diverses escoles de negocis, centres de formació i universitats, i impulsor de tecnologies per al desenvolupament del talent. La seva trajectòria combina la recerca acadèmica —amb publicacions a Harvard Deusto— amb l'assessorament a organitzacions. Es defineix per la seva passió, capacitat estratègica, intel·lectual i positiva, amb la motivació per millorar i créixer amb compromís i generositat.

Programa

1. Introducció: Habilitats de futur (World Economic Forum) i Antifragilitat (N. Taleb).
2. Competències antifràgils i les seves 10 microhabilitats.
3. El seu desenvolupament.
4. Antifragilitat i lideratge en entorns de canvi.
5. Pla d'acció: Individual i per a l'organització

Durada i calendari

El curs té una durada de 4 hores, que es desenvoluparan en una sola sessió a la Universitat d'Andorra d'acord amb el calendari següent:

- Dimarts 16 de desembre de 2025, de 15.00 h a 19.00 h

Certificació

Les persones que hagin assistit al 80% del seminari obtindran un Certificat d'assistència.

Grups reduïts

El nombre màxim d'estudiants és de 35, fet que permet que puguin gaudir d'una atenció personalitzada. En cas que hi hagi més de 35 preinscripcions el procés de selecció serà per ordre d'inscripció.

El curs s'anul·larà si no hi ha un mínim de 8 inscripcions.

Preinscripció i matrícula

Preinscripció: fins al 2 de desembre del 2025.

Matrícula: fins al 9 de desembre del 2025.

Preu: 90 euros. Aquest preu representa el 80% del cost de la matrícula, donat que Creand Fundació en finança el 20% restant. Els estudiants de formació reglada, el personal de la Universitat d'Andorra i els *Alumni* tenen un descompte en la matrícula del 92,5%.

Formulari de preinscripció

Més informació

Universitat d'Andorra

Plaça de la Germandat, núm. 7

AD600 Sant Julià de Lòria

Tel.: +376 743 000

A/e: seminaris@uda.ad

Web: <http://www.uda.ad>

Organitza



Col·labora



FORMACIÓ CONTINUADA
Cicle de Perfeccionament Professional

