

Amb el suport de:



COOPERAND
amb llatinoamèrica

Per a més informació:

UNIVERSITAT D'ANDORRA

Plaça de la Germandat, 7
AD600 Sant Julià de Lòria.
Andorra
T. (+376) 743 000
euniversitaria@uda.ad
www.uda.ad



10-2025

DURADA I CALENDARI

El curs té una càrrega de 2 crèdits europeus que representen una dedicació aproximada de 60 hores per part de l'estudiant, entre les quals s'hi inclouen les 32 hores lectives del programa, que es desenvoluparan a la Universitat d'Andorra els dimarts i els dijous de les 17 a les 21 h del 5 al 28 de maig del 2026.

PROCÉS D'AVUACIÓ

Assistència mínima a un 80% de les sessions presencials.

Per superar el programa, les persones que compleixin amb l'assistència mínima hauran de superar les diferents dinàmiques/propostes o accions formatives que s'estableixin durant el curs.

PART PRÀCTICA

Les persones que hagin superat el procés d'avaluació al programa i que desitgin viure una experiència de voluntariat internacional, podran realitzar-la amb Cooperand per un període mínim d'un mes d'estada.

TITULACIÓ

Les persones que hagin assistit al 80% de les sessions lectives i que hagin superat el procés d'avaluació previst al programa obtindran un diploma d'aprofitament en Voluntariat internacional expedit per la Universitat d'Andorra.

GRUPS REDUÏTS

El nombre màxim de participants és de 35. Això permet que l'estudiant gaudeixi d'una atenció personalitzada. En cas que hi hagi més de 35 preinscripcions, el procés de selecció serà per ordre d'inscripció.

El curs s'anul·larà si no hi ha un mínim de 8 inscripcions.

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

Preinscripció i matrícula:
fins al 30 d'abril del 2026
Preu: 95 euros



Curs en Voluntariat internacional



Organitza:

UNIVERSITAT
D'ANDORRA



unesco
Chaire

DESCRIPCIÓ I OBJECTIUS

L'objectiu general del programa és promoure un voluntariat de qualitat i transformador mitjançant la formació i sensibilització, impulsant la participació activa en accions solidàries i de voluntariat. Això permetrà contribuir al desenvolupament sostenible de la societat i la formació en valors de l'estudiant i d'altres membres de la comunitat universitària en particular, i de la societat andorrana en general.

L'objectiu general del curs és l'adquisició d'una formació avançada, de caràcter especialitzat i multidisciplinari, que contribueixi a consolidar la presència estable i duradora de les persones voluntàries en projectes de tota índole, potenciant el seu compromís i participació.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Sensibilitzar l'estudiant de la necessitat de millorar, amb la seva participació activa i compromís social, un món desigual injust i insostenible.
- Fomentar els valors i actituds solidàries, de justícia social i de respecte.
- Promoure la formació d'una visió global i analítica de la realitat mundial i el desenvolupament, potenciant una actitud crítica i positiva davant aquesta realitat des d'una mirada solidària.

- Potenciar la participació, el desenvolupament comunitari i el treball en xarxa, elements clau en la cooperació al desenvolupament i el progrés social.
- Oferir una formació tècnica per a treballar en origen o en destinació en pro del desenvolupament de projectes i aprendre a utilitzar les eines i els instruments vigents en les diverses intervencions.
- Formar especialistes en metodologies i competències pròpies del voluntariat internacional.
- Propiciar la reflexió i el debat sobre els posicionaments ètics davant l'acció del voluntariat.
- Generar un espai d'intercanvi i coneixement mutu en el qual es puguin estudiar i proposar formes de col·laboració amb altres entitats i projectes.

A QUI VA DIRIGIT

Aquest programa va dirigit a qualsevol persona interessada en la matèria.

METODOLOGIA

Sessions presencials a la Universitat d'Andorra on es combinaran les parts teòriques amb casos pràctics. La llengua vehicular del programa és el català i alguna sessió es podrà fer en castellà.



PROFESSORAT

El professorat d'aquest programa inclou professionals amb expertesa en el voluntariat internacional i en els àmbits específics del programa:

- **Inma Antolínez.** Directora de secretariat de cooperació internacional per al desenvolupament de la Universitat de Cádiz (UCA). Professora titular en el grau en Treball Social de la UCA.
- **Sònia Bigordà.** Psicòloga experta en psicologia clínica i psicoteràpia. PsicoB, Andorra.
- **Mònica Duran.** Infermera i professora del bàtxelor en Infermeria. Universitat d'Andorra.
- **César Garcia-Rincón.** Expert en educació prosocial i pel desenvolupament humà.
- **Javier Morales Barbero.** Formador de voluntariat. Cooperand.
- **Joaquim Pujol.** Cap de l'àrea de Promoció de la Joventut i el Voluntariat. Govern d'Andorra.
- **Carla Riestra Glez. de Ubieta.** Presidenta de Cooperand.
- **Javier Riestra.** Vicepresident de Cooperand i voluntari internacional permanent.
- **Pau Rosillo.** Tècnic de Joventut i Voluntariat. Govern d'Andorra.
- **Sergio Würth.** Director d'operacions de Cooperand.



PROGRAMA

1. Benvinguda i presentacions

- a. Qui som?
- b. I tu, qui ets?
 - 1. Jo soc.. què faig bé, què m'agrada de mi i per què soc aquí
 - 2. Experiències de voluntariat?
 - 3. Les meves expectatives com a agent de canvi
- c. Qui és i què fa Cooperand?
 - 1. Història
 - 2. Àmbits d'actuació
 - 3. Perfil de les nostres persones beneficiàries
 - 4. Missió, visió i valors de l'entitat
 - 5. Equip i àrees de treball en origen i destinació
 - 6. Els nostres projectes
 - 7. El nostre voluntariat: què demanem i què oferim?
 - 8. La tasca de les persones voluntàries i la importància de la formació

2. Coneixent un nou context per al voluntariat internacional

- a. Què fan les ONG? I el voluntariat? Coneixent voluntariat.ad
- b. Pla rector de la cooperació andorrana: l'agenda 2030 i els ODS
- c. El voluntariat nacional per a anar més enllà: recomanacions
- d. El voluntariat i els objectius i metes de desenvolupament
- e. El voluntariat i la cooperació internacional

3. Aprofundint en el concepte de voluntariat i els seus principis

- a. Definició, conceptes clau i característiques
- b. Tipus d'acció: funcions i tasques
- c. Tipus de voluntariat
- d. Modalitats i perfils
- e. Col·lectius als quals van dirigides les accions
- f. L'impacte de la teva petjada

4. El voluntariat transforma si sabem com

- a. La motivació: reflexió prèvia
- b. Actituds i aptituds
- c. Anàlisi interna: identificar fortaleces i febleses
- d. Anàlisi externa: identificar oportunitats i amenaces
- e. Formació i capacitació
- f. Expectatives i realitat: les competències bàsiques
- g. Reglament, codi ètic i bones pràctiques
- h. Regles d'or del voluntariat

5. El cicle de les persones voluntàries

- a. La planificació
- b. Sensibilització i promoció del voluntariat
- c. Recepció i incorporació
- d. Desenvolupament de la intervenció
 - 1. La persona responsable del voluntariat
 - 2. L'acompanyament
 - 3. La formació
 - 4. Els grups i el treball en equip
 - 5. El seguiment i l'avaluació

6. Drets i compromisos de les persones voluntàries

- a. Drets i deures
- b. Requeriments legals i implicacions jurídiques
- c. Compromís i contracte
- d. La comunicació en xarxes: respecte, dignitat i dret a la privacitat

7. La contrapart i els projectes

- a. ONG en destí
- b. Tipus de projectes
- c. Persones beneficiàries i benefactores
- d. El paper del voluntari/ària en els projectes

8. El xoc cultural

- a. Definició, tipus i etapes
- b. Prejudicis i estereotips
- c. Emocions de manual: els seus símptomes
- d. El xoc cultural invers
- e. La seva trajectòria i el seu impacte
- f. Com fer front al xoc cultural

9. El nostre model de gestió envers la persona voluntària

- a. Perfils
- b. Captació
- c. Selecció
- d. Incorporació i compromís
- e. Acol·liment i formació
- f. Comunicació
- g. Gestió i seguiment
- h. Reconeixement
- i. Avaluació
- j. Desvinculació

10. Recomanacions per al benestar de la persona voluntària

- a. Preparació anímica: jo em cuido per a cuidar a altres
 - 1. Extremar mesures per a mantenir la teva salut mental, emocional i física
 - 2. Treballar el teu equilibri, estat d'ànim sota l'estrès i la frustració
- b. La meua salut mental sobre el terreny
 - 1. Més fràgil, vulnerable i tret de context
 - 2. L'atenció professional i la teràpia com a aliades
- c. Recomanacions i autocura
 - 1. Emocional
 - 2. Física
 - 3. Mental
- d. El sentit comú
 - 1. Reflexió
 - 2. Avaluació i riscos
 - 3. Acció

11. Consells i recomanacions sanitàries enfocats al voluntariat

- a. Factors a tenir en compte en el desplaçament
 - 1. Clima, temperatura, humitat, altura
 - 2. Malalties tropicals, la seva transmissió i riscos
 - 3. Aigua i aliments
 - 4. Assegurança mèdica i cobertures
- b. Vacunes sistèmiques i recomanades i altres consells sanitaris OMS
 - 1. Febre groga
 - 2. Febre Tifoidea
 - 3. Hepatitis A/B



- 4. Ràbia
- 5. Tètanus - diftèria
- 6. Triple vírica
- c. Recomanacions per a la teua farmaciola
 - 1. Medicaments i tractaments
 - 2. Judici i seny
- d. Precaucions generals i consells particulars
 - 1. Allà on vas, fes com veuràs
 - 2. De la zona de confort a la zona vermella
 - 3. Persona europea, blanca i salvadora

12. Testimonis de voluntariat Internacional: històries inspiradores

- a. Voluntariat amb infància en risc
- b. Voluntariat amb dones vulnerables
- c. Voluntariat amb menors amb discapacitat
- d. Voluntariat a les aules sense recursos
- e. Voluntariat amb famílies desestructurades
- f. Voluntariat al carrer amb infància desprotegida
- g. El voluntariat no hi entén d'edat, sexe, gènere o professió