

Intel·ligència antifràgil: créixer i prosperar en temps d'incertesa

Descripció

En el món actual, els canvis són exponencials. La IA transforma indústries en mesos, la tecnologia avança més ràpidament que la nostra capacitat d'adaptació i les crisis són constants. Resistir o adaptar-se ja no n'hi ha prou; cal ser antifràgil per convertir el caos en oportunitat. La intel·ligència antifràgil no es limita a sobreviure, sinó a créixer davant l'adversitat. Aquest curs t'ensenya a transformar la incertesa, l'error i la complexitat en avantatge. Amb el model "UEOIA" (*Growth Up, Engine, Opcions, Incertenty, Adaptability, Radical*), coneixeràs eines pràctiques per viure i liderar davant la pressió i el canvi, i així aprendràs a prosperar en la turbulència, convertint els obstacles en aprenentatge.

Objectius

Els objectius principals d'aquest seminari són:

- Fomentar la resiliència i l'adaptabilitat com a punts de partida.
- Desenvolupar les habilitats antifràgils, pilars per al teu creixement.
- Enfortir la mentalitat antifràgil, juntament amb la resistència psicològica i emocional, convertint el caos en un avantatge estratègic, aplicant el Model UEOIA.
- Promoure la innovació i la creativitat mitjançant l'exposició controlada a l'estrès.
- Millorar la presa de decisions sota pressió i incertesa.
- Descobrir la teva intel·ligència antifràgil i aprendre a desenvolupar-la.

A qui va dirigit

El curs va dirigit a professionals i persones emprenedores, estudiants i professorat, així com a organitzacions, equips i lideratges que operen en contextos de canvi o transformació tecnològica; també a professionals de recursos humans, *coaches* i a qualsevol persona interessada a desenvolupar la capacitat de prosperar davant l'adversitat dels entorns canviants del segle XXI.

Metodologia

Aquest curs combina la teoria, amb una part pràctica molt important, per estimular la motivació, proporcionar els coneixements necessaris i entrenar hàbits mitjançant la participació i la simulació vivencial, perquè es desenvolupi la competència. La metodologia experiència MoFoSoVi (*Mobilitzar la motivació, Formació, Socialització i Vivència*) garanteix un aprenentatge profund i aplicable.

La llengua vehicular del programa és el català.

Professorat

Eudald Parera Riera

Arquitecte de competències antifràgils. *Skill-professor a* CESIF (Centro de Estudios Superiores de la Industria Farmacéutica), Universitat d'Andorra, E-Univ (*European University*), HS Estudios farmacoeconómicos de México, *neurotraining*; escriptor, *talent alchemist*. Participa en voluntariat a Educació 360, a la FATEC (Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya) la fundació Pallach i la fundació Equitat (Bofill). Exdirector de formació corporativa en el sector farmacèutic a Espanya i LATAM (Amèrica Llatina).

Programa

1. Principis bàsics sobre competències: emocionals, adaptabilitat i antifràgils.
2. Habilitats del futur (Fòrum Econòmic Mundial); són suficients?
3. Antifragilitat: Taleb i el seu claustre de savis. La incertesa i el món BANI (frègil, ansiós, no lineal, incompreensible) i VUCA (volàtil, incert, complex, ambigu).
4. Buscant capacitats per créixer en les dificultats i la incertesa.
5. Competències antifràgils:
 - a. Competències antifràgils en acció i els seus aprenentatges.
 - b. Entrenament de les cinc competències antifràgils.
 - c. Palanques de desenvolupament: model UEOIA.
6. Neuro-antifragilitat: bases neurocientífiques de les competències antifràgils.

7. Aplicacions UEOIA en diferents entorns: lideratge antifràgil i equips en entorns de canvi.
Business schools, empresa, educació i societat, vida sènior, coaching.
8. Pla d'acció: individual i per a l'organització.

Durada i calendari

El curs té una durada de 4 hores, que es desenvoluparan en una sola sessió a la Universitat d'Andorra d'acord amb el calendari següent:

- Dimarts 30 de juny, de 8.30 h a 13.00 h

Certificació

Les persones que hagin assistit al 80% del seminari obtindran un Certificat d'assistència.

Grups reduïts

El nombre màxim d'estudiants és de 25, fet que permet que puguin gaudir d'una atenció personalitzada. En cas que hi hagi més de 25 preinscripcions el procés de selecció serà per ordre d'inscripció.

El curs s'anul·larà si no hi ha un mínim de 8 inscripcions.

Preinscripció i matrícula

Preinscripció: fins al 16 de juny del 2026

Matrícula: fins al 23 de juny del 2026

Preu: 92 euros

[Formulari de preinscripció](#)

*L'estudiantat de formació reglada, el col·lectiu *Alumni*, el personal de la Universitat d'Andorra i el professorat col·laborador té un descompte en la matrícula del 92,5%.

Més informació

Universitat d'Andorra

Plaça de la Germandat, núm. 7

AD600 Sant Julià de Lòria

Tel.: +376 743 000

A/e: seminaris@uda.ad

Web: <http://www.uda.ad>

