Curs en Salut mental i addiccions per a agents comunitaris i socials (9a edició)

Descripció

El curs en Salut mental i addiccions per a agents comunitaris i socials permet a qualsevol agent de l'àmbit comunitari i social integrar els principals fonaments de la salut mental i les addiccions, i proporciona eines per millorar l'atenció a les persones amb alguna condició de salut mental i/o addiccions.

El curs s'inspira en les línies estratègiques del Pla Integral de Salut Mental i Addiccions (PISMA) d'Andorra.

En el marc de l'atenció integral centrada en la persona i de l'atenció comunitària en què es basa el PISMA, és fonamental reforçar els coneixements i les competències de cada professional de l'àmbit comunitari i social. El curs vol aportar una base de coneixements i eines pràctiques per comprendre les necessitats de les persones i afrontar situacions del dia a dia, des d'una aproximació holística, humanista i basada en l'evidència.

Objectius

Els objectius principals del curs són:

- Conèixer els sistemes de salut nacionals i xarxa de salut mental.
- Conèixer les característiques generals de les condicions de salut mental més prevalents.
- Conèixer les senyals d'alarma prèvies a una crisis.
- Disposar i conèixer eines per trencar l'estigma.
- Entendre la importància de la gestió emocional.

Altres objectius són:

- Adquirir coneixements en els determinants socials de la salut.
- Adquirir coneixements per informar i relacionar-se, a més de les persones afectades, amb les seves famílies i el seu entorn social primari.

- Conèixer els conceptes bàsics de bioètica i legislatius relacionats amb la salut mental i les addiccions.

A qui va dirigit

El curs va dirigit a agents comunitaris i socials (agents del cos de policia, cos de bombers, professionals que treballin en activitats de lleure, agents penitenciaris, agents de seguretat, agents de duana,...) i a totes les persones que, en la seva activitat professional o de participació comunitària, interactuen amb persones en espais públics, activitats de lleure o altres entorns socials, i que vulguin adquirir o actualitzar coneixements bàsics per millorar l'atenció a persones amb condicions de salut mental i/o addiccions.

Metodologia

La metodologia d'aquest programa es configura per sessions presencials amb el seguiment del treball individual de l'estudiant a través del campus virtual de la Universitat d'Andorra.
Les sessions presencials seran a les aules de la universitat i preveuen treballar la teoria aproximant-la a la pràctica mitjançant dinàmiques a l'aula, fent èmfasi en l'escenificació a través de *role-plays* i simulacions.
La formació es complementa amb la revisió de materials en diferents formats, la realització de treballs individuals o en grup, la participació en debats virtuals i la resolució de casos pràctics.
En finalitzar el programa es realitzarà una activitat d'avaluació que consistirà amb la resolució d'un cas.

El Campus virtual

Els programes presencials utilitzen el Campus virtual de la Universitat d'Andorra, com a espai de continuïtat entre les sessions presencials. El Campus, com a entorn virtual d'aprenentatge, ofereix diversos recursos per facilitar la comunicació, l'accés a la informació i el lliurament d'activitats.

L'aula del Campus virtual és l'espai on l'estudiant trobarà la documentació de cada mòdul, on podrà consultar les activitats que ha d'elaborar i fer-ne el lliurament en línia, consultar les qualificacions i accedir als calendaris del programa. Així mateix, l'aula del Campus virtual permet accedir a diversos espais de comunicació.

Professorat

Pere Bonet, actual assessor en Salut Mental del Ministeri de Salut d'Andorra per al desenvolupament del PISMA, metge especialista en psiquiatria, postgrau en Gestió sanitària i exdirector de la càtedra de Salut Mental a la UVIC-UCC. Expresident del Consell Assessor de Salut Mental del departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Ruben Coelho: màster en Ciències de la infermeria, diplomat en Infermeria, professor del bàtxelor en Infermeria de la Universitat d'Andorra. Doctorand en l'àmbit de la salut i de l'educació.

Jonathan Guerrier: bàtxelor en Infermeria, professor col·laborador del bàtxelor en Infermeria de la Universitat d'Andorra, infermer del servei de Salut Mental del SAAS (Servei Andorrà d'Atenció Sanitària).

Joan Soler: psiquiatre clínic especialitzat en addiccions. Cap del servei de Salut mental i addiccions del SAAS (Servei Andorrà d'Atenció Sanitària).

Carolina Osorio: psicòloga clínica infanto juvenil i adult, professora col·laboradora del bàtxelor en Infermeria de la Universitat d'Andorra.

Marta Verdes: màster en Ecologia emocional i màster en Ciències de la infermeria, Infermera en salut mental i psiquiatria, diplomada en Infermeria, professora col·laboradora del bàtxelor en Infermeria de la Universitat d'Andorra.

Programa

1. Sistema de salut general: breu context actual de la salut mental (1h)
   - Sistema de Salut Mental i Addiccions
   - Epidemiologia

- Recursos relacionats amb la Salut Mental

2. Conceptes generals i línies actuals de promoció, prevenció, atenció i rehabilitació en la salut mental (PISMA i Pla estratègic de Salut Mental OMS) (2h):
   - Marc internacional i nacional (OMS, marc legislatiu, *Quality Rights, Mental Health Action Plan*, Coalició Europea de Salut Mental, PISMA) (1h)
   - Prevenció de la malaltia: detecció precoç, assistència continuada i domiciliària, atenció als grups de risc (persones en situació de vulnerabilitat), perspectiva de gènere. Introducció a la Salut Mental (1h)
3. Atenció a la persona amb condicions de salut mental més prevalents (4h)
   - Crisi d'ansietat
   - Depressió
   - Crisi psicòtica
   - Drogodependències
4. Estigma en salut mental (3h)
   - Prejudicis socials, prejudicis dels professionals i dels propis malalts i familiars. Tipologies d'estigma
   - Eines per trencar l'estigma
5. Competències relacionals i comunicatives (3h)
   - Eines comunicatives
   - Estratègies comunicatives pel maneig de situacions
6. Àmbit comunitari (3h)
   - Eines per donar suport a la inclusió comunitària
   - La integració de recursos
   - La realitat intercultural a Andorra
   - Prevenció del suïcidi
7. Gestió de situacions de crisi (4h)
   - Agitació
   - Desescalada verbal
8. La gestió emocional de l'equip d'intervenció (2h)
   - Competències emocionals

- Gestió emocional i prevenció del *burn out*

9. Aspectes ètics (2h)
   - Drets humans i aspectes ètics en l'atenció a la Salut Mental. *Quality Rights.*
   - Confidencialitat i la veu dels afectats
   - Consentiment informat

Durada i calendari

El curs té una càrrega de 1,5 crèdits que inclouen 24 hores lectives i una dedicació per part de l'estudiant corresponent a la preparació de les classes, la lectura de materials, la resolució d'activitats i el desenvolupament i preparació de les activitats d'avaluació.

Les classes lectives es desenvoluparan a la Universitat d'Andorra d'acord amb el calendari següent:

Calendari detallat (9a edició):

- 24 de maig de 2027, de les 9.00 h a les 13.00 h i de les 14.30 h a les 18.30 h.
- 31 de maig de 2027, de les 9.00 h a les 13.00 h i de les 14.30 h a les 18.30 h.
- 07 de juny de 2027, de les 9.00 h a les 13.00 h i de les 14.30 h a les 18.30 h.

Procés d'avaluació

Per poder superar l'avaluació, cal haver assistit a un mínim del 80% de les classes lectives.

L'avaluació consisteix en la resolució d'un cas.

Certificació

Els estudiants que hagin superat el procés d'avaluació previst al programa obtindran un diploma d'aprofitament en Salut mental i addiccions per agents comunitaris i socials.

Els estudiants de titulacions reglades de la Universitat d'Andorra podran obtenir el reconeixement de 1,5 crèdits europeus.

Grups reduïts

El nombre màxim d'estudiants és de 30, fet que permet que puguin gaudir d'una atenció personalitzada. En cas que hi hagi més de 30 preinscripcions el procés de selecció serà per ordre d'inscripció.

El curs s'anul·larà si no hi ha un mínim de 15 inscripcions.

Preinscripció i matrícula

Preinscripció: fins al 10 de maig del 2027.

Matrícula: fins al 18 de maig del 2027.

Preu: 90 euros

Aquest import és el resultat d'haver deduït el 80% del cost de la matrícula gràcies al patrocini del Ministeri de Salut a aquesta programa.

Formulari de preinscripció

Més informació

Universitat d'Andorra
Plaça de la Germandat, núm. 7
AD600 Sant Julià de Lòria
Tel.: +376 743 000
A/e euniversitaria@uda.ad
Web: http://www.uda.ad



Amb el suport de:

Govern d'Andorra