Curs en Voluntariat internacional

Descripció i objectius

L'objectiu general del programa és promoure un voluntariat de qualitat i transformador mitjançant la formació i sensibilització, impulsant la participació activa en accions solidàries i de voluntariat. Això permetrà contribuir al desenvolupament sostenible de la societat i la formació en valors de l'estudiant i d'altres membres de la comunitat universitària en particular, i de la societat andorrana en general.

L'objectiu general del curs és l'adquisició d'una formació avançada, de caràcter especialitzat i multidisciplinari, que contribueixi a consolidar la presència estable i duradora de les persones voluntàries en projectes de tota índole, potenciant el seu compromís i participació.

Objectius específics:

- Sensibilitzar l'estudiant de la necessitat de millorar, amb la seva participació activa i compromís social, un món desigual, injust i insostenible.
- Fomentar els valors i actituds solidàries, de justícia social i de respecte.
- Promoure la formació d'una visió global i analítica de la realitat mundial i el desenvolupament, potenciant una actitud crítica i positiva davant aquesta realitat des d'una mirada solidària.
- Potenciar la participació, el desenvolupament comunitari i el treball en xarxa, elements clau en la cooperació al desenvolupament i el progrés social.
- Oferir una formació tècnica per a treballar en origen o en destinació en pro del desenvolupament de projectes i aprendre a utilitzar les eines i els instruments vigents en les diverses intervencions.
- Formar especialistes en metodologies i competències pròpies del voluntariat internacional.

- Propiciar la reflexió i el debat sobre els posicionaments ètics davant l'acció del voluntariat.
- Generar un espai d'intercanvi i coneixement mutu en el qual es puguin estudiar i proposar formes de col·laboració amb altres entitats i projectes.

A qui va dirigit

El curs va dirigit a professorat, estudiants, professionals i a totes aquelles persones interessades en la matèria.

Metodologia

Aquest curs és presencial a la Universitat d'Andorra i combina conceptes teòrics amb recursos i casos pràctics.

La llengua vehicular del programa és el català i alguna sessió es podrà fer en castellà.

Campus virtual

El curs utilitza el Campus virtual de la Universitat d'Andorra, com a espai de continuïtat entre les sessions presencials. El Campus, com a entorn virtual d'aprenentatge, ofereix diversos recursos per facilitar la comunicació, l'accés a la informació i el lliurament d'activitats.

L'aula del Campus virtual és l'espai on els i les participants trobaran la documentació i material docent de cada mòdul, podran consultar les qualificacions i accedir als calendaris del programa. Així mateix, l'aula del Campus virtual permet accedir a diversos espais de comunicació.

L'aula del Campus virtual és l'espai on es pot accedir a tota la informació rellevant per al seguiment del curs.

Professorat

El professorat d'aquest programa inclou professionals amb expertesa en el voluntariat internacional i en els àmbits específics del programa:

Inma Antolínez, directora de Secretariat de cooperació internacional per al desenvolupament de la Universitat de Cádiz (UCA). Professora titular en el grau en Treball Social de la UCA.

Sònia Bigordà, psicòloga experta en Psicologia clínica i psicoteràpia de PsicoB, Andorra.

Xavier Boix, formador de voluntariat de Cooperand.

Mònica Duran, infermera i professora del bàtxelor en Infermeria de la Universitat d'Andorra.

César Garcia-Rincón, expert en Educació prosocial i pel desenvolupament humà.

Joaquim Pujol, cap de l'àrea de Promoció de la joventut i el voluntariat del Govern d'Andorra.

Carla Riestra Glez. de Ubieta, presidenta de Cooperand.

Pau Rosillo, tècnic de Promoció de la joventut i el voluntariat del Govern d'Andorra.

Programa

1. **Com s'organitza i funciona una ONGD internacional**
   a. Què és una ONGD i quina és la seva finalitat
   b. Origen, missió, visió i valors
   c. Estructura i organització interna
   d. Àmbits i països d'actuació
   e. Missió, visió i valors de l'entitat
   f. Perfil de les persones beneficiàries
   g. Equip i àrees de treball en origen i destinació
   h. Desenvolupament i gestió dels projectes sobre el terreny
   i. Finançament i gestió dels recursos
   j. Treball amb contraparts i institucions locals
   k. Seguiment, avaluació i mesura de l'impacte
   l. El voluntariat dins d'una ONGD: funcions, responsabilitats i formació
   m. Ètica, compromís i responsabilitat en la cooperació internacional

2. Coneixent un nou context per al voluntariat nacional i internacional
    a. Què fan les ONG? I el voluntariat? Coneixent voluntariat.ad
    b. Pla rector de la cooperació andorrana: l'Agenda 2030 i els ODS
    c. El voluntariat nacional per a anar més enllà: recomanacions
    d. El voluntariat i els objectius i metes de desenvolupament
    e. El voluntariat i la cooperació internacional
3. Aprofundint en el concepte de voluntariat i els seus principis
    a. Definició, conceptes clau i característiques
    b. Tipus d'acció: funcions i tasques
    c. Tipus de voluntariat
    d. Modalitats i perfilis
    e. Col·lectius als quals van dirigides les accions
    f. L'impacte de la teva petjada
4. El voluntariat transforma si sabem com
    a. La motivació: reflexió prèvia
    b. Actituds i aptituds
    c. Anàlisi interna: identificar fortaleses i febleses
    d. Anàlisi externa: identificar oportunitats i amenaces
    e. Formació i capacitació
    f. Expectatives i realitat: les competències bàsiques
    g. Reglament, codi ètic i bones pràctiques
    h. Regles d'or del voluntariat
5. El cicle de les persones voluntàries
    a. La planificació
    b. Sensibilització i promoció del voluntariat
    c. Recepció i incorporació
    d. Desenvolupament de la intervenció
        1. La persona responsable del voluntariat

2. L'acompanyament
3. La formació
4. Els grups i el treball en equip
5. El seguiment i l'avaluació

6. Drets i compromisos de les persones voluntàries
   a. Drets i deures
   b. Requeriments legals i implicacions jurídiques
   c. Compromís i contracte
   d. La comunicació en xarxes: respecte, dignitat i dret a la privacitat
7. La contrapart i els projectes
   a. ONG en destí
   b. Tipus de projectes
   c. Persones beneficiàries i benefactores
   d. El paper del voluntari/ària en els projectes
8. El xoc cultural
   a. Definició, tipus i etapes
   b. Prejudicis i estereotips
   c. Emocions de manual: els seus símptomes
   d. El xoc cultural invers
   e. La seva trajectòria i el seu impacte
   f. Com fer front al xoc cultural
9. El model de gestió envers la persona voluntària
   a. Perfils
   b. Captació
   c. Selecció
   d. Incorporació i compromís
   e. Acolliment i formació
   f. Comunicació

g. Gestió i seguiment
h. Reconeixement
i. Avaluació
j. Desvinculació

10. Recomanacions per al benestar de la persona voluntària

a. Preparació anímica: jo em cuido per a cuidar a altres
    1. Extremar mesures per a mantenir la teva salut mental, emocional i física
    2. Treballar el teu equilibri, estat d'ànim sota l'estrès i la frustració
b. La meva salut mental sobre el terreny
    1. Més fràgil, vulnerable i tret de context
    2. L'atenció professional i la teràpia com a aliades
c. Recomanacions i autocura
    1. Emocional
    2. Física
    3. Mental
d. El sentit comú
    1. Reflexió
    2. Avaluació i riscos
    3. Acció

11. Consells i recomanacions sanitàries enfocats al voluntariat

a. Factors a tenir en compte en el desplaçament
    1. Clima, temperatura, humitat, altura
    2. Malalties tropicals, la seva transmissió i riscos
    3. Aigua i aliments
    4. Assegurança mèdica i cobertures
b. Vacunes sistèmiques i recomanades i altres consells sanitaris OMS
c. Recomanacions per a la teva farmaciola
    1. Medicaments i tractaments

2. Judici i seny

d. Precaucions generals i consells particulars

1. *Allà on vas, fes com veuràs*
2. De la zona de confort a la zona vermella
3. Persona europea, blanca i salvadora

12. Testimonis de voluntariat Internacional: històries inspiradores

a. Voluntariat amb infància en risc
b. Voluntariat amb dones vulnerables
c. Voluntariat amb menors amb discapacitat
d. Voluntariat a les aules sense recursos
e. Voluntariat amb famílies desestructurades
f. Voluntariat al carrer amb infància desprotegida
g. El voluntariat no entén d'edat, sexe, gènere o professió

Durada i calendari

El curs té una càrrega de 2 crèdits europeus que inclouen 32 hores lectives i una dedicació per part de l'estudiant corresponent a la preparació de les classes, la lectura de materials, la resolució d'activitats i el desenvolupament i preparació de les activitats d'avaluació.

Les classes lectives es desenvoluparan a la Universitat d'Andorra d'acord amb el calendari següent:

- Els dijous de 17.00 h a 21.00 h del 6 de maig al 24 de juny del 2027.

Procés d'avaluació

Per poder superar l'avaluació cal haver assistit a un mínim del 80% de les classes lectives.

Assistència mínima a un 80% de les sessions presencials.

L'avaluació consisteix en la superació de diferents dinàmiques i propostes o accions formatives que s'estableixin durant el curs.

Part pràctica

Les persones que hagin superat l'avaluació del curs i que desitgin viure una experiència de voluntariat internacional, podran realitzar-la amb Cooperand per un període mínim d'un mes d'estada.

Titulació

Les persones que hagin superat el procés d'avaluació previst al programa obtindran un Diploma d'aprofitament en Voluntariat internacional expedit per la Universitat d'Andorra.

Grups reduïts

El nombre màxim de participants és de 35. Això permet que l'estudiant gaudeixi d'una atenció personalitzada. En cas que hi hagi més de 35 preinscripcions, el procés de selecció serà per ordre d'inscripció.

El curs s'anul·larà si no hi ha un mínim de 8 inscripcions.

Preinscripció i matrícula

Preinscripció: fins a l'1 d'abril del 2027

Matrícula: fins al 8 d'abril del 2027

Preu: 95 euros

Formulari de preinscripció

Més informació

Universitat d'Andorra

Plaça de la Germandat, núm. 7

AD600 Sant Julià de Lòria

Tel.: +376 743 000

A/e: euniversitaria@uda.ad

Web: http://www.uda.ad

Amb el suport de:

Govern d'Andorra

COOPERAND amb llatinoamèrica

UdASOLIDÀRIA

